



Thuis in Wonen HUURDEERSRAAD HARDINXVELD - GIESSENDAM NIEUWSBRIEF

27

Jaargang
5

INHOUD

- Ouderen
- Nadenken over doorstroming
- Elektrisch koelen kost veel energie
- Vergaderen bestuur Huurdersraad
- Privacy informatie (AVG)
- Vraag het de Huurdersraad
- Blijf op de hoogte door onze *Nieuwsbrief*
- Volgende Nieuwsbrief ergens half december (of als de actualiteit erom vraagt)

Beste {{voornaam}} {{achternaam}}

Wat fijn dat je je nog steeds interesseert voor onze nieuwsbrief. We hopen dat je er wat mee kunt, of er juist door wordt geïnformeerd met de inhoud van deze nieuwsbrief.

Met genoeg mailen wij je de Nieuwsbrief van Huurdersraad Hardinxveld-Giessendam

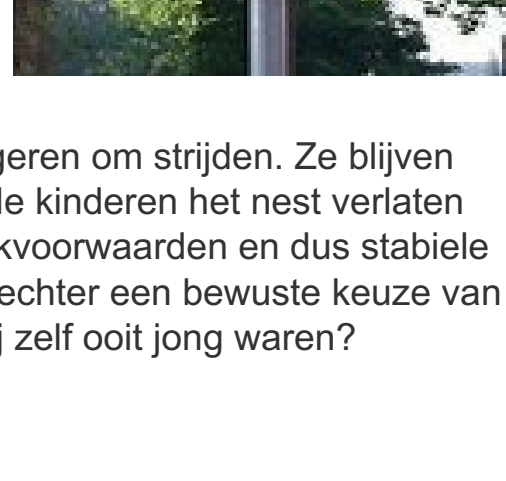
30 september 2024 Nummer 27 jaargang 5

Mocht je geïnteresseerde huurders binnen uw familie- of kennissenkring weten, maak deze dan attent op onze Nieuwsbrief.

Ouderen

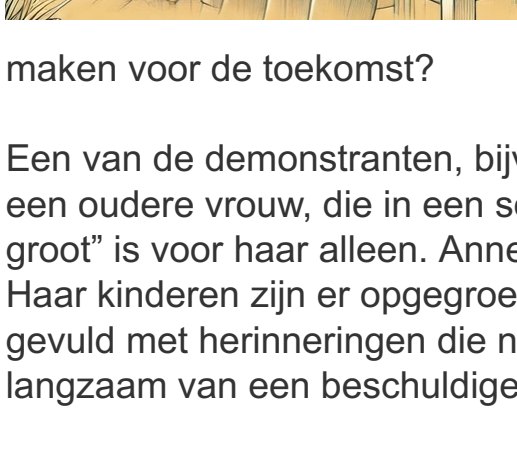
Vaak gedefinieerd als mensen boven de 55 jaar, vormen een unieke groep in onze samenleving. Maar wat betekent het eigenlijk om "oud" te zijn? Is het slechts een leeftijds grens, of draait het om de mate van fysieke en mentale vitaliteit? Vaak schuurt het beeld van ouderdom tegen vooroordelen aan, traag, achterhaald, en soms zelfs gezien als een last voor de maatschappij. Dat is waar de spanningen met de jongere generatie ontstaan, zeker in het kader van de woningcrisis.

Stel je voor als 74-jarige, je zou jezelf misschien niet zo snel in de categorie "oud" plaatsen. Je bent vitaal, denkt scherp, leeft met een blik op de toekomst. Maar vanuit het perspectief van een 27-jarige of zelfs een 50-jarige, lijkt het misschien alsof je tot die "bezitters" behoort.



De ouderen zouden zogenaamd de woningen bezetten waar jongeren om strijden. Ze blijven vaak langer in hun huizen, huizen die misschien te groot zijn nu de kinderen het nest verlaten hebben. Ze profiteren van een gunstige sociale huur of hypotheekvoorwaarden en dus stabiele woonlasten die jongere generaties alleen kunnen dromen. Is dat echter een bewuste keuze van de ouderen, of gewoon een bijwerking van het systeem waarin zij zelf ooit jong waren?

Ironie van het leven



Het is een ironie van het leven, iedereen wil oud worden, maar niemand wil oud zijn. Oud worden op een goede manier is niet voor iedereen weggelegd. Jongeren zien ouderdom als iets in de verte, een ver-van-mijn-bed-show. Ze beseffen vaak niet dat ouderdom niet een plotselinge toestand is, maar een gradueel proces. En voor je het weet, krijg je een stempel opgeplakt.

Stel je voor dat een groep jongeren tijdens een protestmars door de straten loopt met borden als "Geef ons woningen!" en "Ouderen, laat ruimte voor de toekomst!". Want welke ouderen worden precies bedoeld? En wat betekent het om ruimte te maken voor de toekomst?

Een van de demonstranten, bijvoorbeeld een rechtenstudent van 27 jaar, raakt in gesprek met een oudere vrouw, die in een sociale huurwoning woont die volgens de demonstranten "te groot" is voor haar alleen. Anneke, op haar 78ste heeft een heel leven achter zich in dat huis. Haar kinder zijn er opgegroeid, haar man heeft er tot zijn dood gewoond, en het huis is gevuld met herinneringen die niet zomaar in een kleinere flat passen. Het gesprek verandert langzaam van een beschuldigend debat naar een wederzijds begrip.

Niet uniek

"Snap je niet dat ik hier graag wil blijven, waar ik mijn leven heb opgebouwd?" vraagt Anneke. Lotte antwoordt, "Dat begrijp ik, maar wij hebben ook een leven dat we nog moeten opbouwen. We kunnen niet eens beginnen."



Het verhaal van Anneke en Lotte is niet uniek. Het weerspiegelt een bredere maatschappelijke discussie waarin ouderen ongewild het symbool zijn geworden van iets waar ze zelf weinig controle over hebben. Want ouder worden is geen luxe, het is een realiteit die iedereen hoopt te ervaren. Maar hoe zorgen we ervoor dat iedereen, jong en oud, de ruimte krijgt om op zijn eigen manier te leven?

Nadenken over Doorstroming

Een huurder van Fien Wonen, een vrouw genaamd Marja, een sprankelende dame van 71 jaar met een hart vol levenslust. Ze woonde al jaren in rijtjeshuis in een gezellige buurt vol bloeiende tuintjes en gezinsopbouwende jonge gezinnen.

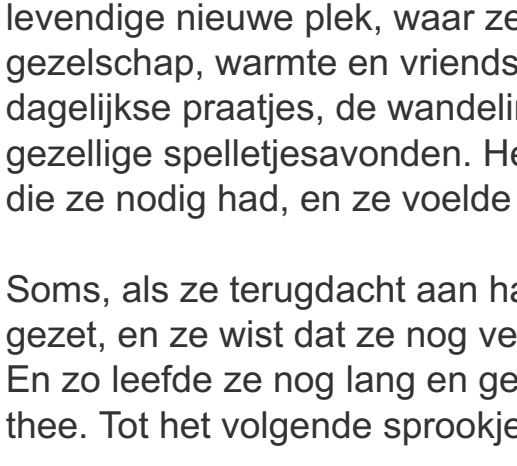


Maar ze vertelde dat na zoveel jaren haar woning net iets te groot en te stil te aanvoelt. Ze verlangde naar een nieuw avontuur, iets met meer van gelijke leeftijd en zo ook een wat rustiger gezelschap om haar heen.

Op een dag kreeg ze een brief van de woningcorporatie. "Hé, Marja!" las ze glimlachend. "Er is een mooie, nieuwe sociale huurwoning vrijgekomen in een complex voor senioren. Met een grote gemeenschappelijke tuin, gezellige burens en allemaal gelijkvloerse woningen. Zou dat iets voor jou zijn?"

Marja begon te stralen. Ze had altijd al gedroomd van een plek waar ze omringd zou zijn door mensen van haar eigen leeftijd, waar het leven iets gemakkelijker was zonder trappen en waar de gezelligheid van een kopje koffie met een buurvrouw altijd binnen handbereik was. Dus zonder veel aarzeling besloot ze om op de woning te reageren.

Fantastisch nieuw's



Na enkele weken kreeg ze fantastisch nieuws, de woning was voor haar! Het was tijd om te verhuizen. Maar in plaats van stress, voelde Marja een enorme opwinding. Ze vroeg haar buurvrouw Anja, een oud-lerares die altijd wel in was voor een grap, om haar te helpen met het inpakken.

Al snel zat de hele woonkamer vol met dozen, en elke doos was een nieuwe kans om herinneringen op te halen en samen te lachen. Op de dag van de verhuizing kwam er een vrolijke stoet van buurtbewoners om Marja te helpen. Ze waren dol op haar en wilden haar graag een mooie start geven in haar nieuwe woning. Er werd gezongen, gelachen en zelfs een picknick gehouden terwijl ze de dozen naar de verhuishwagen droegen.

Marja voelde zich welkom en geliefd.

Toen ze eindelijk haar nieuwe woning binnenstapte, voelde het meteen als thuis. De zon scheen door de grote ramen, en buiten hoorde ze het vrolijke gekwebbel van haar nieuwe burens in de tuin. Ze werd meteen uitgenodigd voor een gezamenlijke lunch. "Kom erbij, Marja! We hebben een taart gebakken om je te verwelkomen!" riep een buurvrouw vrolijk.



En zo ging Marja van een fijne oude woning naar een levendige nieuwe plek, waar ze elke dag omringd werd door gezelschap, warmte en vriendschap. Ze genoot van de dagelijkse praatjes, de wandelingen door de tuin en de gezellige spelletjesavonden. Het was precies de verandering die ze nodig had, en ze voelde zich jonger dan ooit.

Soms, als ze terugdacht aan haar oude huis, glimachte ze. Ze was blij dat ze de stap had gezet, en ze wist dat ze nog vele gelukkige jaren tegemoet ging in haar nieuwe, bruisende thuis. En zo leefde ze nog lang en gelukkig, omringd door vrienden, verhalen en eendelige kopjes thee. Tot het volgende sprookje.

Laten we hopen dat Fien Wonen snel woningen mag bouwen

Elektrisch koelen kost veel energie

Elektrisch koelen kost veel energie
Goed en veilig wonen

Het stroomgebruik neemt wereldwijd sterk toe, onder andere door het gebruik van airco's. Hoe bespaar je energie in de zomer?

Persbericht Woonbond 2024

Steeds meer huurders schaffen een mobiele airco aan.

Waar in de winter verwarmen het meeste energie kost, is dat in de zomer koelen. Vorige week meldde het [Internationaal Energie Agentschap \(IEA\)](#) dat het stroomgebruik in de wereld sterk toeneemt door extremere hittegolven en het gebruik van warmtepompen en airco's. Op warme zomerdagen zijn de meeste mensen in Nederland niet bezig met energie besparen. Toch valt er ook in de zomer energie en geld te besparen, vooral op koelen.



Airco-gebruik uitstellen

Steeds meer huurders hebben een (mobiele) airco. Airconditioning kost erg veel stroom. Zowel om je airconditioning betaalbaar te houden als om je lichaam te laten wennen aan hogere temperaturen, is het verstandig het gebruik (en de aanschaf) van de airco uit te stellen. Dit doe je door je huis niet te veel op te laten warmen.

Zonwering en zomernachtspuien

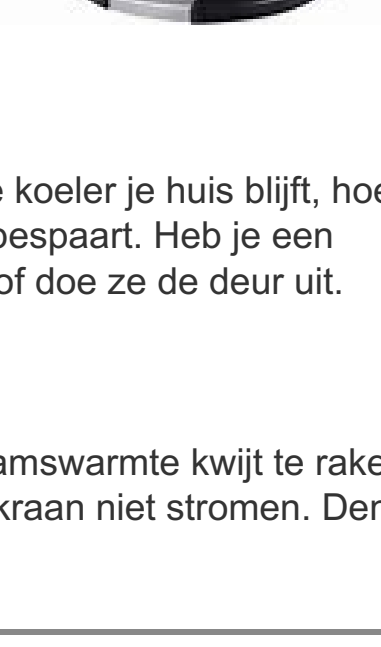
Je houdt je huis het zomer koel met zonwering en de buitenkant van het glas. Dat kan een ramescherm zijn, maar ook een lakering aan de begroeiende pergola. Sluit overdag de deuren en ramen, en doe de gordijnen aan de binnenkant (ook) dicht. Wees er op tijd bij, nog voordat de zon naar binnen schijnt. Zet ramen en deuren tegen elkaar open als het buiten minder warm is dan binnen. Dit heet zomernachtspuien.

Groen en ventilatoren

Planten en een ventilator zorgen dat de lucht koeler aanvoelt. Planten in de tuin, op je balkon of dakterras, en in de plantsoenen rond je huis, zorgen voor verkoeling. Ze nemen minder warmte op dan stenen en asfalt, en doordat ze vocht verdampen maken ze de omgeving koeler.

[Ook een ventilator verkoelt en is veel goedkoper in gebruik dan een airco.](#)

De luchttemperatuur wordt met een ventilator plaatsing beter kwijt.



Koelkast en vriezer

De koelkast en vriezer gebruiken op warme dagen meer stroom. Hoe koeler je huis blijft, hoe minder hard deze apparaten hoeven werken en hoe meer elektra je bespaart. Heb je een tweede koelkast of vriezer staan? Zet deze uit als je ze niet gebruikt of doe ze de deur uit.

Douchen en warm water

In de zomer douchen mensen vaker om zweet af te wassen en lichaamswarmte kwijt te raken. Warm water is duur. Douche daarom koud of kort, en laat de warme kraan niet stromen. Denk hier ook aan als je een (opblaas)bad vult met warm water.



VERGADERING BESTUUR

Volgende reguliere bestuursvergadering.

Dinsdag 15 oktober 2024
Dinsdag 10 december 2024

Aanvang Bestuursvergadering 19.30 uur, Inloop 19.15 uur

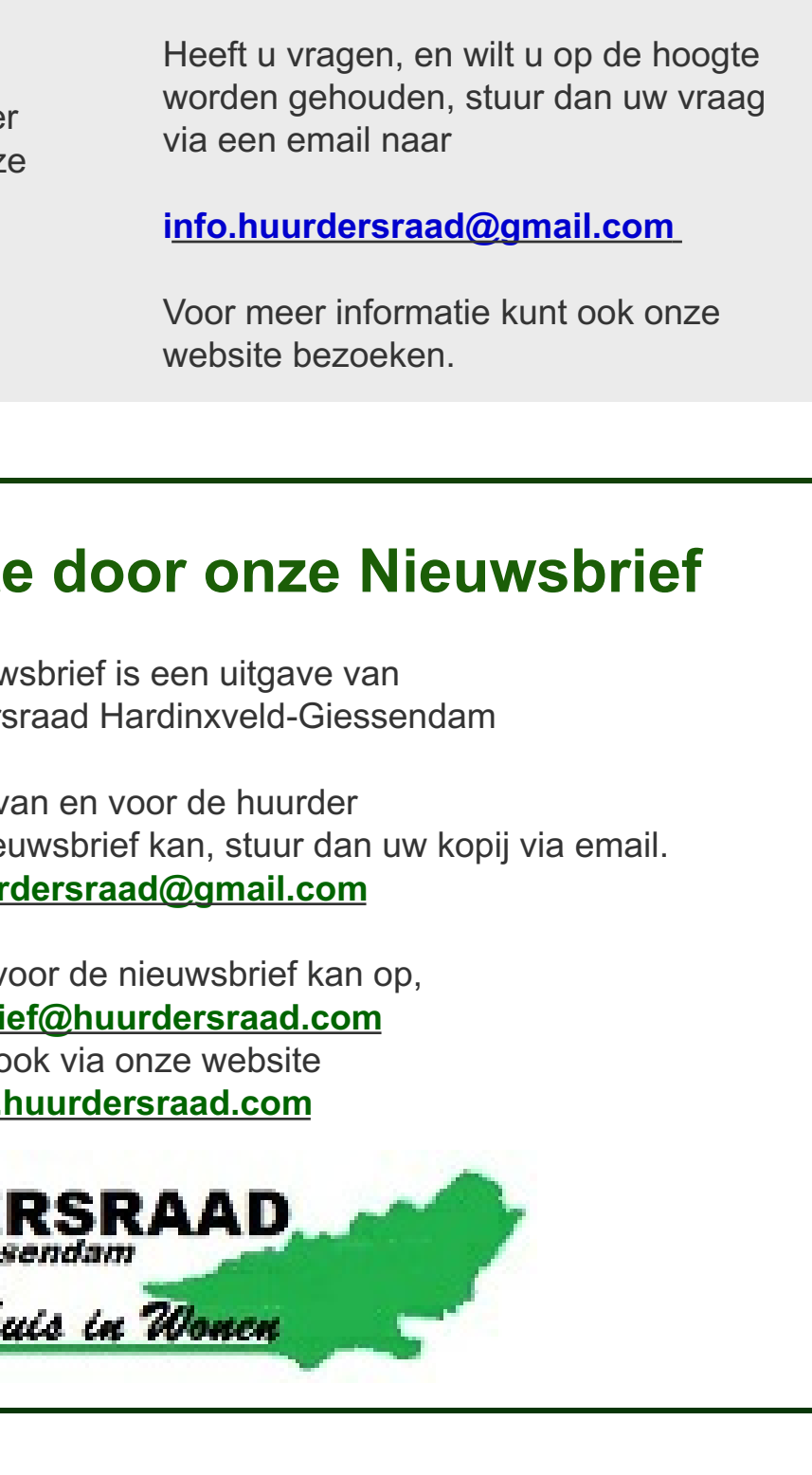
De vergaderingen worden gehouden in de recreatiezaal van de Vijverhof, Van Leijdenstraat, Hardinxveld-Giessendam.

U kunt deze vergaderingen bijwonen.
Meld je eerst aan via e-mail.
info.huurdersraad@gmail.com



Wordt jij onze nieuwe collega-bestuurslid

De Huurdersraad is een gevarieerde club mensen, met een grote interesse voor alles wat de huurder aangaat. Het is voor de huidige en voor toekomstige bestuurders een interessante bezigheid. Door uitbreiding van werkzaamheden zijn we dringend op zoek naar nieuwe leden in de Huurdersraad. U kunt mede het beleid voor uw woning bepalen. We zien u graag, ook voor een informatief gesprek vooraf bent u van harte welkom.



Privacy Informatie (AVG)

Wij delen geen gegevens met anderen.
Het enige Wat Stichting Huurdersraad Hardinxveld-Giessendam van de individuele huurder van Fien Wonen te zien krijgt is uw e-mailadres, naam en of u huurder bent van Fien Wonen.

Stichting Huurdersraad Hardinxveld-Giessendam krijgt geregeld van Huurders van Fien Wonen vragen over zeer uiteenlopende zaken, en ook deze worden niet gedeeld maar wel besproken.
Lees meer op onze [website](#).

Website

Huurdersraad
www.huurdersraad.com

Vraag het de Huurdersraad

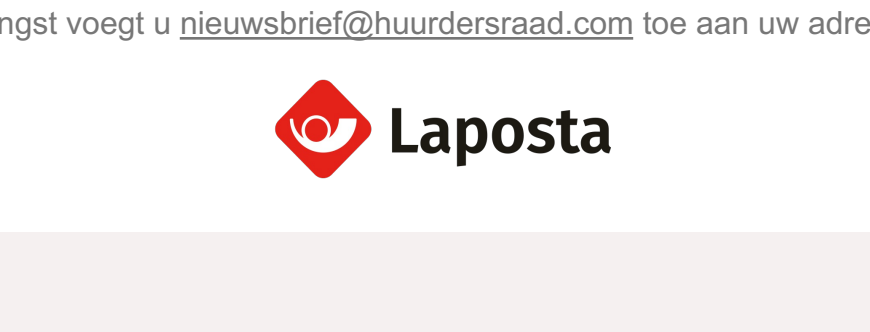
Heeft u vragen, en wilt u op de hoogte worden gehouden, stuur dan uw vraag via een email naar
info.huurdersraad@gmail.com
Voor meer informatie kunt ook onze website bezoeken.

Blijf op de hoogte door onze Nieuwsbrief

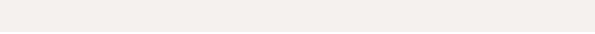
Deze nieuwsbrief is een uitgave van Stichting Huurdersraad Hardinxveld-Giessendam

Nieuws van en voor de huurder
Heeft u zelf iets wat in de nieuwsbrief kan, stuur dan uw kopij via email.
info.huurdersraad@gmail.com

Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op,
nieuwsbrief@huurdersraad.com
maar ook via onze website
www.huurdersraad.com



Samenkomen is een begin - Samen blijven is vooruitgang - Samenwerken is succes.



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@huurdersraad.com toe aan uw adresboek.

